

Diakoni manual - vedtaget af samtaleteamet på Strandagergaard den 21. sept. 2011.

Forarbejde:

- 1) Kompendiet i IVK repeteres mindst en gang hver anden uge og lagres i kærlighed!
- 2) Menneskets syvårsfaser repeteres med jævne mellemrum, således at man er forberedt på at møde og forstå samtlige involverede ud fra denne tilgang.
- 3) Kendskabet til martinuskosmologien og polforvandlingen bruger man til ikke selv at blive revet med følelsesmæssigt men forstå de involveredes konflikter i dette lys.
- 4) EKIM er for de af terapeuterne, der har kendskab til det, et yderligere redskab, som man kan bruge både inden og efter samtaler, således at man kan have den dybe overbevisning om, at der altid, i lige meget hvad der sker, er en højere mening, som blot ikke er tilgængelig for os på vort nuværende udviklingstrin.

Drejebog for enkeltsamtale processerne:

Indledningen:

- 1) Byd velkommen! Sig så lidt som muligt, men få budskabet frem, at I håber, at det kan være vedkommende til hjælp at snakke med jer. Gerne så enkelt som muligt. "Jeg håber det kan være dig til hjælp at snakke med mig."
- 2) Forsøg at føle jer ydmyge overfor personen og opgaven. (Gå for alt i verden ikke ind i en "Jeg er terapeut, og jeg skal nok hjælpe dig, fordi jeg ved hvad der er bedst for dig-rolle".
- 3) Når vedkommende begynder at tale bedes I tænke: "Hvis jeg forstår ham/hende, kommer han/hun også til at forstå sig selv bedre. Jeg må altså gøre mig ekstremt umage for at forstå ham/hende. Sætte mig i hans/hendes sted. Få ham/hende til at se sig selv i sin fulde kompleksitet ved at åbne vindue på vindue". Vinduer åbnes alene ved at I stiller spørgsmål.
- 4) Kig på vedkommende så meget som muligt. I øjnene.
- 5) LYT IKKE I TAVSHED!!! Kom med små udbrud, som viser, at det sagte er modtaget. Såsom: Hmm, aaah, ahaaa, usjjjjj, uffff, o.s.v. . Spejl den andens tilstand progressivt, således at I mærker den i jeres muskulatur og nervesystem. MEN AFBRYD IKKE!
- 6) Bliver I stillet et spørgsmål, bedes I altid svare, men på IVK. D.v.s. at I, hvis I foretager en vurdering, så får meldt tydeligt ud, at det er jeres egen helt private og begrænsede vurdering, og at I selvfølgelig ikke er sandhedsvidner.
- 7) Benyt gerne iagttagelser i stedet for vurderinger. Det kan være henvisning til noget I har læst eller hørt eller iagttaget, og som kan bruges som perspektivering.
- 8) Bestræb jer på, at den, som har søgt diakonien, kommer til at gå fra jer med et større overblik end han/hun kom med. Hav I jeres sind, at I vil hjælpe med at skaffe et større overblik og prøv at sikre jer, at vedkommende har et lidt større perspektiv at se sin problemstilling i, inden I skilles. Dette måles på, om der er opstået et nyt lille vindue af

HÅB. Men husk, at dette håbsvindue aldrig findes ved at I fortæller om det, men derimod ved at I stiller spørgsmål....

Må man aldrig fravige dette koncept?

JO. Man bedes afbryde, hvis vedkommende taler om noget, som om det er virkelighed, og hvor I ved, at der er tale om illusionernes aflivende mørke.

Da bruger man IVK helt konsekvent. Bliver ved med at stille spørgsmål, som gør at vedkommende når til bevidsthed om, hvad der er ren iagttagelse og hvad der er følelse og behov og hvad der skal til for at dække det.