

## **Gratis tilbud om empathiske samtale til patienter, som du ikke selv har tid til at snakke med.**

Baggrund for henvendelsen:

Vi er bekendt med, at mange læger undertiden siger farvel til en patient, vel vidende, at vedkommende har behov for mere samtale, at man har kunnet afse tid til.

Vi er også bekendt med, at mange af disse patienter ikke har andre at kunne støtte sig til, hvad svære samtaler angår, idet over halvdelen af landets præster klager over, at der ikke er midler indenfor kirken til at kunne stå for det store og udækkede behov for diakonale samtaler, som de har kendskab til.

Da den type samtaler, som læger og præster fortæller, at der er brug for, er noget, som de mennesker, som er tilknyttet konceptet *konstruktiv og belivende kommunikation*, kan, har jeg derfor kontaktet mennesker, som dels er færdiguddannede kommunikationsterapeuter og dels er i gang med uddannelsen og spurgt, om de er villige til at yde en indsats i form af frivilligt arbejde som supplement til lægegerningen, således at mennesker i forskellig form for krise har mulighed for en kvalificeret og værdig samtale, og det viser sig, at der foreløbig er en gruppe på godt en halv snes mennesker, som finder det yderst meningsfuldt at yde en sådan indsats.

Konkret forslag til arbejdsgang:

- 1) Du bliver oplyst, hvem i dit nærområde, som tilbyder diakonale/empathiske samtaler. Du og den eller de frivillige mødes, hvis du har behov for det, og du beslutter dig for, hvem du vil gøre brug af.
- 2) Vi udfærdiger en lille folder med oplysninger om dem, der er indenfor dit nærområde, og du kan give den til en patient, som du mener kan have gavn og glæde af tilbuddet og eventuelt anbefale den af samtalepartnerne, som du tror kan være bedst egnet til netop den pågældende patient.
- 3) Patienten kontakter selv den relevante samtalepartner.

## **Metoden i konceptet:**

### **Hvad er det så for en slags samtale vi tilbyder?**

Det er den gode nærværende samtale, hvor man bliver mødt som den man virkelig er med de temaer, der er ens virkelige temaer.

Samtalepartnerne behersker den ikke voldelige kommunikation, hvor det essentielle er, at man

- 1) aldrig vurderer, dømmes, kritiserer, analyserer eller giver gode råd men derimod

- 2) lytter empatisk og ved at tage alvorligt, hvad man hører af egentlige behov, forsøger at hjælpe med at åbne vinduer, hvor der kun ses mure.

De har dyb indsigt i de menneskelige biografiske temaer på livets vej og har udviklet evne til midlertidigt at glemme sig selv, forstået som deres ego, og udelukkende være klangbund for det menneske, de lytter til, og som gerne vil til. Derfor sker der ofte det, at der i løbet af samtalen opstår nye toner i lys og klarhed, som gør det nemmere for mennesket i krise at orientere sig såvel i sig selv som på livets mange veje.

Aktuelt:

Det empatiske samtaleteam består pt af følgende:

Indretningsarkitekt, Vibeke Riget, 71 år  
Englandsvej 37, Gelstrup  
4500 Nykøbing Sjælland  
59328525/21214590  
[vibeke.riget@mail.dk](mailto:vibeke.riget@mail.dk)



Har boet i området siden 1974. Arbejdet på arkitekt Vagn Zander Olsens tegnestue i Holbæk i 12 år. Arbejdet som medhjælpende hustru siden 1983 og indtil min mands (Karl Åge Riget) død i 2001.

En samtale med et andet menneske kan åbne vinduer og bringe fred, hvor der før var uro - glæde og håb, hvor der før var sorg og frygt.

Jeg har arbejdet med konstruktiv kommunikation i en halv snes år, og det er mit håb, at det vil kunne komme andre til gode.

*Seks timer ugtl. Helst dag. (Egebjerg, Vig, Asmindrup).*

Pensioneret landmand, Kurt Ligaard Sørensen, 71 år  
Strandvangsvej 6  
4571 Grevinge  
59659106/21635025

[kurt.ligaard@gmail.com](mailto:kurt.ligaard@gmail.com)



Er også kendt i hele Odsherred som *hjertemanden*, idet han gennem en årrække har fremstillet lyshjerter, som sælges op til jul, og hvor samtlige indtægter går ubeskåret til godgørende formål. Har arbejdet medkonstruktiv og belivende kommunikation i syv års tid og har diplom som kommunikationsterapeut.

*Tilbyder støtte i de svære samtaler 8 – 10 t. ugtl. Primært i Grevinge, Asnæs, Vig, Fårevejle.*

Sue Jensen,  
Storegade 36 st. th.  
4550 Asnæs  
Mobil: 61 71 58 78  
[suejoy1@gmail.com](mailto:suejoy1@gmail.com)



Jeg er en energisk kvinde i halvtredserne fra Australien, uddannet sosu – assistent, der i dag arbejder som fysiologisk massør. Omsorg, nærvær og et lyttende sind har altid været en stor del af mit arbejdsliv.

Det sidste 2 år har jeg arbejdet med konstruktiv kommunikation og har fået et stort indblik i samtaleterapi.

Af og til har man brug for at vende tanker og følelser som fx sorg, ensomhed, død og andre kriser med en, som lytter og viser nærvær. Det vil jeg meget gerne gøre sammen med dig.

Nationaløkonom, prof. emeritus, dr. Gudmundur Magnússon, 74 år  
Strandagergårdsvej 5,  
4500 Nykøbing Sjælland,  
59462177/ 26194832  
[gudmumag@hi.is](mailto:gudmumag@hi.is)



Islænding, gift med Lisa v. Schmalensee Magnússon og boet på Strandagergaard i Gelstrup siden 2005. Gennem 16 år formand for menighedsrådet i en af Reykjaviks største kirker, Neskirkja, og været medlem af det islandske kirkeråd. Etablerede i denne forbindelse også frivillig diakoni i Neskirkja. Har arbejdet med konstruktiv og belivende kommunikation i over syv år.

*Tilbyder støtte i de svære samtaler med ældre, 2 t. ugtl.*

*Primært i Egebjerg, Vig, Asmindrup.*

Jette Liebst  
Røsnæsvej 386  
4400 Kalundborg  
Telefon 40 75 44 52  
E-mail: [jetteli@sol.dk](mailto:jetteli@sol.dk)



Jette er 55 år, og har været bosiddende på Kalundborgegnen siden 1984. Er uddannet kommunikationsterapeut samt massageterapeut. Har været selvstændig erhvervsdrivende indenfor regnskab og administration, og har arbejdet mange år i det danske erhvervsliv indenfor økonomi og regnskab. Kan tage de svære samtaler i forbindelse med personlig udvikling, stress, sorg og er rigtig god til at lytte.  
2 t. ugtl.

*Primært i kalundborgområdet.*

Samtalepartner og håndværker, Flemming Greve Petersen

Strandvangsvej 6

4571 Grevinge

Mobil: 23 96 56 58

[flemming.greve@gmail.com](mailto:flemming.greve@gmail.com)



Jeg er 38 år, far til to drenge og lykkelig skilt. Kommunikationsterapeut og uddannet Elektriker, jeg har tidligere arbejdet inde for tele og IT branchen med teknik, udvikling, projektledelse og rådgivning. I dag arbejder jeg med div. Håndværk når jeg ikke bruger tid på kommunikation, hvilket jeg ønsker at bruge resten af mit liv på. Jeg har et inderligt ønske om at udbrede sand kommunikation så vi alle finder fred med os selv og dermed med hinanden.

*6 t. hver anden uge. Alle typer samtaler. Højby, Nykøbing Sjælland, Roskilde*

Produktudvikler og iværksætter Boe Sallingboe, 43 år  
Sønder Boulevard 16, 4. th., 1720 København V  
51938001  
[sallingboe@mail.dk](mailto:sallingboe@mail.dk)



Boe er selvstændig erhvervsdrivende og har fulgt kurser på akademiet over de sidste 12 måneder i "Konstruktiv kommunikation" og "Slip afhængigheden".

Som yngre, har Boe selv haft et stort hashforbrug, der havde konsekvenser både privat og professionelt. Han kom selv ud af det ved hjælp af positiv psykologi.

Derfor er "Misbrug" hans speciale som samtalepartner og det dækker over alt, fra uhensigtsmæssige tanker til misbrug af alkohol, cigaretter og euforiserende stoffer.

*Primært københavnsområdet.*

Susanne Elsirius  
Nørupvej 36, Søstrup  
4300 Holbæk  
59472127/22389301  
[susanne-elsirius@privat.dk](mailto:susanne-elsirius@privat.dk)



Jeg er sosu-assistent og arbejder på Roskilde Sygehus. Været opstarter i selvhjælpsgrupper med fokus på sorg, deltager som frivillig i foreningsarbejde, støtter miljø -og dyreværnsforeninger, været søgende hele livet, er nu på mit 2. år i uddannelsen til Konstruktiv samtalepartner og har qua mit arbejde med kræftpatienter stor erfaring i den svære samtale.

*3 timer ugentligt. Den svære samtale - tætte kontakter. Undløse Sogn, Kirke Såby , Tveje Merløse Kirke og Søstrup.*

Pædagog Susanne Pedersen  
Søgårdssvinget 21,  
4572 Nr. Asmindrup  
51254439  
degamle@email.dk



Jeg er 58 år, har boet i Nr. Asmindrup siden 1977 og været medlem af menighedsrådet her og formand i 4½ år. Bankuddannet med job i Danske bank i atten år. Uddannet pædagog i 1998 og har herefter arbejdet indenfor specialområdet. Har arbejdet med konstruktiv og belivende kommunikation af flere omgange indenfor de sidste ti år. Har erfaring med svære samtaler med alvorligt syge, også dem der evt. har selvmordstanker.

*Sjællands Odde, Nr. Asmindrup, Vig, Nykøbing S, Skovlunde og Bellahøj, 20 t. ugtl.*

(Bellahøj/Skovlunde en gang ugentligt i 5 t. 1 dag ugtl. Odden, Asmindrup, Vig og Nyk. Tilsammen 10 t. ugtl.)

Marianne Søgaard-Richter

Lisbeth Kornerup

Jeg håber at høre fra dig